

5

## ن نگران این هستیم که، آلوده به ویروس شده باشیم.

### حفاظت از دیگران

برای پرهیز از آلوده شدن محیط زندگی خود به ویروس و عفونت احتمالی، از ارتباط و تماس با افراد دوری کنید. بهتر است در منزل بمانید!

### مشاوره تلفنی

- 10 با پزشک خانوادگی خود (Hausartz) تماس بگیرید. او شما را از اقدامات بعدی آگاه کرده و در مورد اینکه آیا نیاز به مراجعه به اورژانس دارید یا خیر. **هرگز** به مطب پزشک یا بخش اورژانس بیمارستانها مراجعه **نکنید**. در آنجا ممکن است دیگران را درگیر بیماری کنید. شما می‌توانید با خدمات پزشکی اورژانسی به شماره تلفن: 116117 یا با خط تلفن ویژه کرونا در بیمارستان هلیوس به شماره: 0800823456 تماس حاصل فرمایید.

15